

Ryzyko występowania zaparcí jest zależne od wielu, często bardzo różnych czynników.

Za pojawienie się dolegliwości mogą odpowiadać ogólny zdrowia i styl życia, ale także przyjmowane leki czy nawet zaburzenia psychiczne.

Poniżej prezentujemy listę zachowań oraz chorób najczęściej wywołujących zaparcia, z uwzględnieniem podziału na kategorie.

Pielęgnacja:

- | niedostateczne przyjmowanie posiłków
- | niedostateczne przyjmowanie płynów
- | unieruchomienie i mała aktywność fizyczna
- | niezachowanie warunków intymności
- | niski stopień ogólnej sprawności

Przyjmowane leki:

- | środki zobojętniające kwas solny
- | suplementy: żelaza, wapnia
- | przeciwwymiotne, przeciwhistaminowe (difenhydramina), rozkurczowe (antycholinergiczne)
- | antagoniści kanałów wapniowych (np. werapamil), diuretyki (furosemid)
- | psychotropowe (np. chlorpromazyna), przeciw chorobie Parkinsona, trójcykliczne leki przeciwdepresyjne (np. amitryptylina)
- | chemioterapeutyki: cytotoksyczne, alkaloidy barwinka
- | niesteroidowe leki przeciwzapalne (np. ibuprofen)
- | przeciwbiegunkowe leki opioidowe (loperamid)
- | opioidowe leki przeciwbólne

Przyczyny mechaniczne lub czynnościowe w obrębie układu pokarmowego:

- | nowotwór jelita grubego
- | guz struktur sąsiadujących uciskający jelito
- | zrosty po zapaleniu uchyłków jelita grubego lub powstałe w wyniku niedokrwienia
- | wypadanie odbytnicy
- | szczelina odbytu
- | żylaki odbytu
- | wodobrzusze
- | jatrogenne uszkodzenia przewodu pokarmowego (radioterapia, uszkodzenie chirurgiczne, neuropatia współczulna po chemioterapii)

Choroby i zaburzenia metaboliczne:

- | niedoczynność przysadki
- | niedoczynność tarczycy
- | nadczynność przytarczyc
- | cukrzyca
- | hiperkalcemia, hipokaliemia, hipomagnezmia
- | mocznica
- | amyloidoza
- | porfirie

Choroby neurologiczne:

- | choroba Parkinsona
- | uszkodzenie lub guz rdzenia kręgowego
- | choroby naczyniowe mózgu
- | stwardnienie rozsiane
- | choroba Hirschsprunga
- | choroba Chagasa

Zaburzenia i czynniki psychiczne:

- | lęk
- | depresja
- | zaburzenia funkcji poznawczych
- | demencja

Inne:

- | ciąża
- | choroby serca
- | degeneracyjna choroba stawów
- | zatrucie metalami ciężkimi
- | twardzina układowa
- | zapalenie skórno-mięśniowe